



Antecedentes médicos del campo médico de la **diabetología**

1 Definición

La diabetes tipo 2 es un desorden que se caracteriza principalmente por los altos niveles de azúcar en la sangre. La segunda precondición de la diabetes mellitus tipo 2 es una función limitada del páncreas (responsable de producir insulina). Se requiere la insulina para transportar azúcar (glucosa) hacia las células del cuerpo. Los factores que contribuyen son una dieta alta en grasas, el sobrepeso y la falta de ejercicio.

Alrededor del 80 % de las personas con diabetes tipo 2 tienen sobrepeso o son obesas. Los expertos médicos asumen que aunque el sobrepeso no es la única causa, es el factor decisivo que contribuye al desarrollo de la diabetes. La razón de esto radica en que cargar demasiada grasa en el cuerpo afecta al metabolismo. Entre más sobrepeso, mayor el riesgo de presión arterial alta y desórdenes metabólicos como la diabetes.

Los factores de riesgo son mayor edad, obesidad, historia familiar, intolerancia a la glucosa, falta de actividad física y etnicidad.

2 Prevalencia

El 8.3 % de la población de EE.UU. sufre de diabetes mellitus. En el 2004, 347 millones de personas en el mundo sufrían de diabetes.

3 Diagnóstico

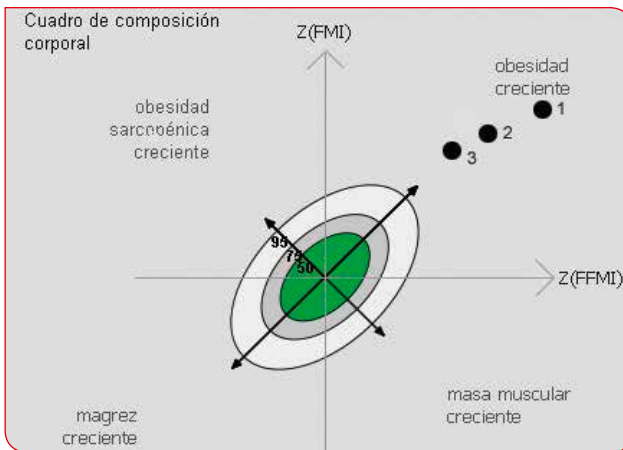
Cuando existen factores de riesgo, como exceso de peso corporal o inactividad física, y se experimentan síntomas como fatiga, problemas de visión y cicatrización alterada de heridas, se puede encontrar evidencia de la diabetes al determinar el nivel de azúcar en la sangre, en la orina o el valor HbA1c.

4 Terapia

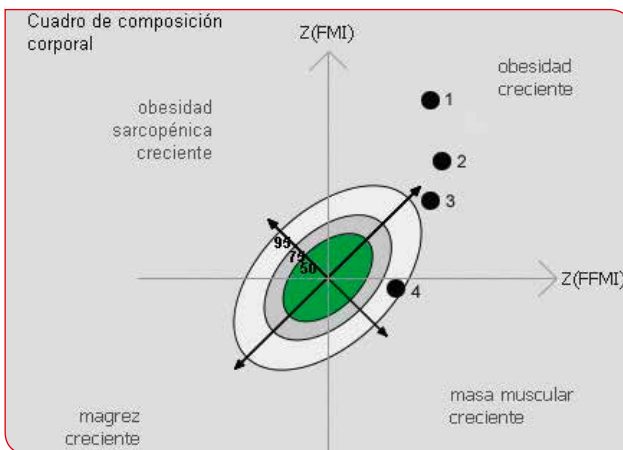
Para manejar la diabetes, es muy importante un cambio alimenticio para bajar de peso. También se debe incluir más actividad física en la rutina diaria.

5 Beneficios ofrecidos por seca mBCA

En la mayoría de los casos la resistencia a la insulina y la diabetes tipo 2 se derivan del sobrepeso o la obesidad combinado con un estilo de vida inactivo. Ésta es la razón por la que uno de los primeros objetivos de la terapia es reducir la grasa y mantener el músculo al mismo tiempo. Entre más rápido se baje de peso, es más probable que el paciente pierda más agua y músculos que grasa. No se puede detectar este desarrollo con una simple báscula. El seca mBCA ofrece la solución perfecta. Además de medir el peso, se determina la composición corporal para que se pueda diferenciar una pérdida de peso poco saludable de una saludable. Además de determinar la masa grasa y la masa libre de grasa, también se puede evaluar la grasa visceral.



Pérdida de peso poco saludable



Pérdida de peso saludable