



**Relatório de caso:** perda de peso prejudicial à saúde  
**Área médica:** medicina nutricional

## 1 Dados do paciente



Idade: 37 anos  
 Gênero: feminino  
 Altura: 1,76 m

Peso inicial: 146,40 kg  
 IMC inicial: 47,30 kg/m<sup>2</sup>  
 Peso final: 125,70 kg  
 IMC final: 40,60 kg/m<sup>2</sup>

## 2 Histórico médico / diagnóstico

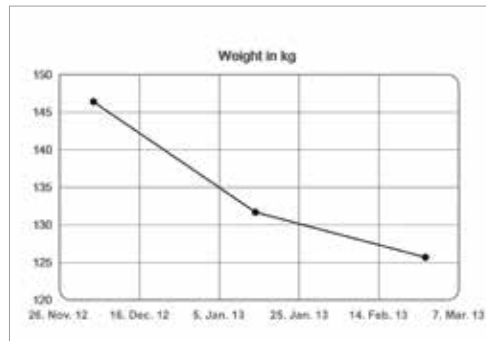
Uma mulher de 37 anos de idade com diabetes tipo 2 e excesso de peso grave (IMC 47,30 kg/m<sup>2</sup>) tem valores de glicohemoglobina (HbA1c) elevados: 9,50 %. Durante um exame clínico de rotina de diabetes, a paciente foi aconselhada a aumentar a sua atividade física enquanto simultaneamente alterava seus hábitos alimentares, com o objetivo de normalizar o seu valor de HbA1c através disso.

## 3 Gráficos dos resultados da medição

### Peso

A paciente perdeu mais de 20,00 kg em menos de 2,5 meses.

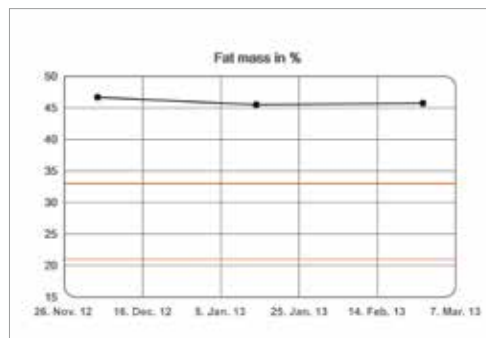
- 04.12.12: 146,40 kg
- 14.01.13: 131,70 kg
- 26.02.13: 125,70 kg



### Gordura corporal

Contudo, a porcentagem de gordura corporal caiu discretamente de modo geral, até mesmo aumentando discretamente entre janeiro e o fim de fevereiro.

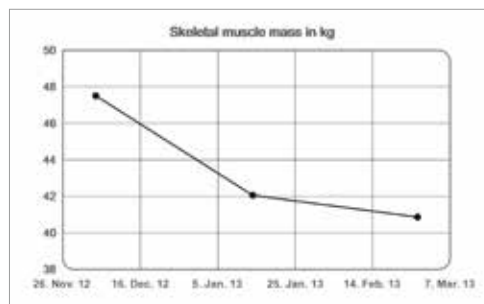
- 04.12.12: 46,70 %
- 14.01.13: 45,50 %
- 26.02.13: 45,70 %



### Massa muscular esquelética

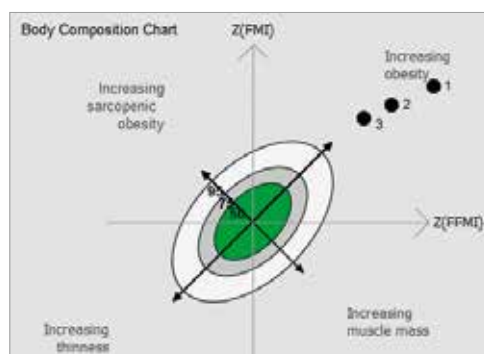
A massa muscular, por outro lado, caiu consideravelmente. Durante a perda de peso, a massa muscular reduziu em 6,60 kg, o que responde por pouco menos de um terço da perda de peso total de 20,70 kg.

- 04.12.12: 47,50 kg
- 14.01.13: 42,10 kg
- 26.02.13: 40,90 kg



### Gráfico de composição corporal (BCC)

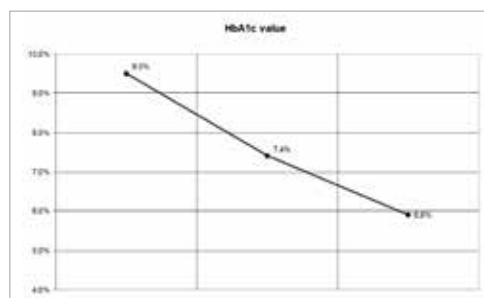
O BCC mostra claramente que não foi possível melhorar a composição corporal ao longo do tempo e que a perda de peso foi considerada prejudicial à saúde. Os pontos de medição movem-se mais para a esquerda (redução de FFM) na direção da baixa massa muscular ao invés de para baixo (redução de FM).



### Valor de HbA1c

Foi possível reduzir o valor de HbA1c durante o período. A perda de peso parece ter tido um impacto positivo nesse valor.

- 04.12.12: 9,50 %
- 14.01.13: 7,40 %
- 26.02.13: 5,90 %



## 4 Resumo

O objetivo da terapia foi atingido através da redução do valor de HbA1c.

A medição da composição corporal com o seca mBCA, contudo, mostra que a perda de peso foi muito rápida e deve ser classificada como prejudicial à saúde devido à perda considerável de massa muscular. A redução da taxa metabólica basal associada a isso apresenta um risco de recuperação rápida de peso (efeito sanfona). O seca mBCA é assim a ferramenta de monitoramento ideal para descobrir essas irregularidades nos casos em que a terapia parece ter sido bem sucedida.

As informações obtidas a partir deste exemplo são de que o foco do objetivo da terapia deve ser levado além do valor de HbA1c. Para um tratamento contínuo, a questão da manutenção da massa muscular, p.ex. aumento de atividade, precisa ser considerada além da alteração dos hábitos alimentares.

**A medição da composição corporal ao longo do tempo com o seca mBCA permite que a perda de peso prejudicial à saúde seja descoberta; isso permite a correção com as medidas apropriadas conforme o tratamento avança.**

seca | mBCA



Código de verificação para informação sobre o seca mBCA ou consulte diretamente em [mbca.seca.com](http://mbca.seca.com)