



**Relatório de caso:** lesão e reabilitação  
**Área médica:** medicina esportiva

## 1 Dados do paciente



Idade: 26 anos  
 Gênero: masculino  
 Altura: 1,82 m

Peso inicial: 85,00 kg  
 IMC inicial: 25,71 kg/m<sup>2</sup>  
 Peso final: 84,20 kg  
 IMC final: 25,42 kg/m<sup>2</sup>

## 2 Histórico médico / diagnóstico

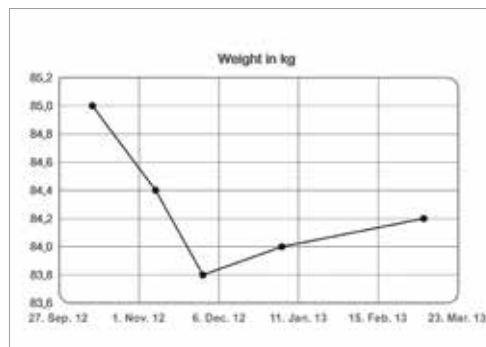
Um jogador de futebol profissional de 26 anos de idade rompeu seu tendão calcâneo durante uma partida. Após os exames médicos iniciais, foi especificada uma reabilitação conservadora com diversas semanas de repouso devido à gravidade da lesão. A fisioterapia subsequente e treinamento de recuperação foram monitorados usando o seca mBCA em intervalos regulares.

## 3 Gráficos dos resultados da medição

### Peso

O peso não teve alteração significativa durante o intervalo total da lesão de 5 meses.

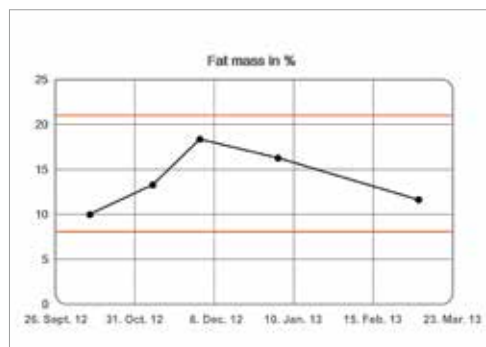
- Medição 1 (Semana 1): 85,15 kg
- Medição 2 (Semana 5): 84,40 kg
- Medição 3 (Semana 8): 83,80 kg
- Medição 4 (Semana 13): 84,05 kg
- Medição 5 (Semana 22): 84,20 kg



### Gordura corporal

A gordura corporal relativa do atleta aumentou durante o período sem treinamentos e no fim da terapia, se aproxima do seu nível inicial.

- Medição 1 (Semana 1): 10,30 %
- Medição 2 (Semana 5): 12,70 %
- Medição 3 (Semana 8): 17,60 %
- Medição 4 (Semana 13): 16,40 %
- Medição 5 (Semana 22): 12,40 %



## Gráfico de composição corporal (BCC)

O BCC fornece a verificação ideal do progresso conforme a composição corporal se altera. As decisões sobre outros tratamentos foram tomadas com base nisto. As cinco medições mostram os desenvolvimentos em um período de 21 semanas:

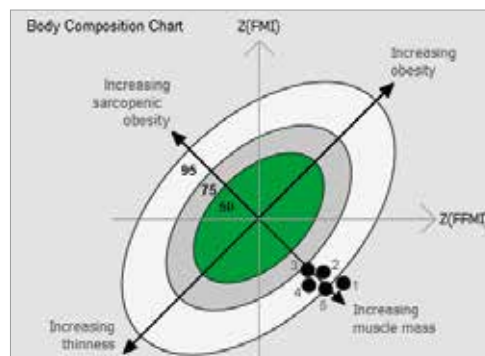
A **primeira medição** foi obtida diretamente após a lesão durante os exames iniciais. O **segundo ponto de medição** foi registrado após 4 semanas, o **terceiro ponto de medição** após um total de 7 semanas. Foi feito um intervalo quase completo durante esse tempo, com apenas algumas das medidas fisioterápicas instigadas. Graças à restrição severa da frequência do treino a massa muscular reduziu (os pontos de medição movem-se para a esquerda) e a gordura corporal aumentou discretamente. Após essa fase de descanso outra, igualmente longa para cuidar melhor dos desportistas, de treinamento de recuperação específica foi iniciada. Durante as próximas 5 semanas (**ponto de medição 4**) foi possível reduzir a gordura corporal (deslocamento para baixo) e aumentar a massa muscular (deslocamento à direita).

Na fase final, a carga e o volume do treino foram continuamente aumentados: treinos de corrida, treinos com a bola, reintegração no treino do time. O **quinto ponto de medição** foi registrado após outras 9 semanas. O jogador participou da primeira partida (substituição) após a lesão depois de mais de 5 meses. A sua composição corporal neste ponto estava praticamente no mesmo nível em que estava antes da lesão.

## 4 Resumo

Apesar de o peso ter sido praticamente inalterado, a medição com o seca mBCA mostra claramente que a gordura corporal aumentou durante a contusão inicial enquanto a massa muscular diminuiu. A alterações quase se anulam uma a outra. Conforme o tratamento avançou, foi possível monitorar e ocasionalmente também adaptar as medidas de reabilitação especificadas. Foi possível controlar o treinamento de recuperação especificamente por meio da avaliação da composição corporal válida.

**As medições gráficas do seca mBCA ajudam a monitorar a eficácia das medidas fisioterápicas especificadas e permitem que elas sejam adaptadas com o passar do tempo para trazer o jogador de volta à aptidão para competir.**



seca | mBCA



Código de verificação para  
informação sobre o seca mBCA  
ou consulte diretamente em  
[mbca.seca.com](http://mbca.seca.com)