



**Reporte de caso:** fisicoculturista  
**Campo médico:** medicina del deporte

## 1 Datos del paciente



Edad: 45 años  
 Sexo: masculino  
 Altura: 1.86 m

Peso inicial: 98.10 kg  
 IMC inicial: 28.40 kg/m<sup>2</sup>

## 2 Historial médico / diagnóstico

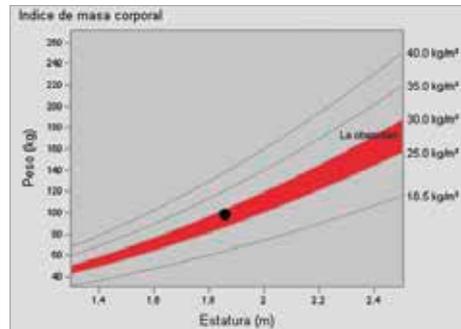
Un exfisicoculturista de 45 años desea mantener su buena forma, en concreto quiere que sus músculos estén bien definidos. Su plan de entrenamiento requiere de levantamiento de pesas y entrenamiento de resistencia cuatro veces a la semana. Para obtener una evaluación precisa de su rutina de entrenamiento, se midió su nivel de condición física.

## 3 Gráficas de resultados de medición

### Índice de masa corporal (IMC)

El diagrama del IMC muestra que se ubica en el rango de sobrepeso e incluso cerca del nivel de obesidad.

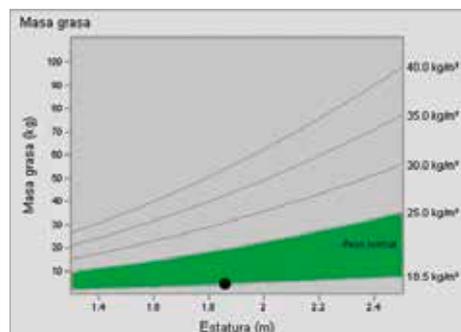
- 28.40 kg/m<sup>2</sup>



### Masa grasa (FM/%FM)

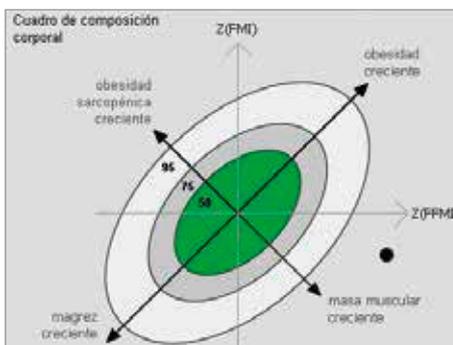
Sin embargo, el diagrama de la masa grasa revela que la parte de MG de 6.20% a 6.10 kg es muy baja. Muestra que la categoría de MG no corresponde con la clasificación del IMC.

- Masa grasa (FM/%FM): 6.10 kg
- Parte de la grasa corporal (% de MG): 6.20 %
- Índice de masa grasa (IMG): 1.80 kg/m<sup>2</sup>
- > Clasificación de IMC: 18.50–25.00 kg/m<sup>2</sup>



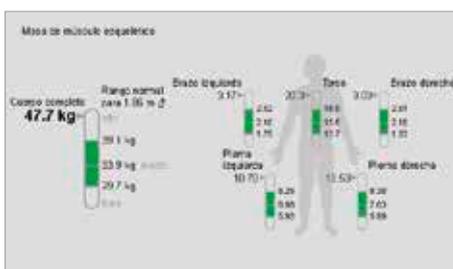
### Gráfica de composición corporal (GCC)

La GCC explica la razón por la que la masa grasa es baja y el peso es alto. El punto de medición del fisicoculturista está fuera del rango normal y es un indicio de una elevación significativa de la masa libre de grasa. Esta posición indica una alta proporción de masa muscular.



### Masa muscular esquelética (SMM)

La alta proporción de masa muscular en todas las extremidades es un resultado del entrenamiento del fisicoculturista. Esto es inmediatamente aparente en el diagrama de masa muscular.



- SMM: 47.70 kg
- SMM (brazo izquierdo): 3.14 kg
- SMM (brazo derecho): 3.00 kg
- SMM (torso): 20.20 kg
- SMM (pierna izquierda): 10.63 kg
- SMM (pierna derecha): 10.46 kg

## 4 Resumen

De acuerdo con el IMC, el exfisicoculturista tiene sobrepeso y está cerca de la obesidad. Sin embargo, la evaluación de su composición corporal revela que el elevado IMC no es resultado de una gran proporción de masa grasa, sino de altas proporciones de músculo. Esto se puede observar en la GCC. El diagrama de masa grasa también muestra masa grasa muy baja. La composición corporal acentúa el entrenamiento exitoso del fisicoculturista y su buen nivel de condición física.

**Las medidas del exfisicoculturista con seca mBCA muestran una muy buena evaluación de su nivel de entrenamiento. Se revela claramente que el IMC relativamente alto no se debe a la alta proporción de grasa, sino a una muy alta proporción de músculo en su cuerpo.**

seca | mBCA



Escanee el código para ver información del producto seca mBCA o visite [mbca.seca.com](http://mbca.seca.com)