



Reporte de caso: pérdida de peso saludable
Campo médico: medicina nutricional

1 Datos del paciente



Edad: 57 años
 Sexo: masculino
 Altura: 1.54 m

Peso inicial: 99.25 kg
 IMC inicial: 41.80 kg/m²
 Peso final: 67.85 kg
 IMC final: 28.60 kg/m²

2 Historial médico / diagnóstico

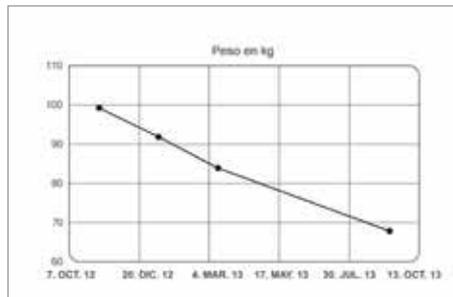
Un hombre de 57 años con diabetes tipo 2 y síndrome metabólico se presentó para orientación nutricional con el fin de perder peso y mejorar su salud. Además de la Metformina para regular el nivel de azúcar en la sangre, el paciente también estaba tomando Vocado y Bisoprolol para reducir la presión arterial. Se alteró la dieta a una baja en calorías de alimentos mixtos y se combinó con un nivel más alto de actividad diaria al regresar a trabajar después de una incapacidad prolongada (protrusión discal).

3 Gráficas de resultados de medición

Peso

Se redujo el peso 31.00 kg durante un poco más de un año. La pérdida de peso fue continua.

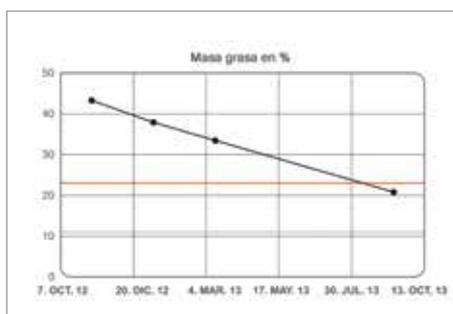
- 7 de noviembre de 2012: 99.25 kg
- 9 de enero de 2013: 91.85 kg
- 13 de marzo de 2013: 83.90 kg
- 11 de septiembre de 2013: 67.85 kg



Masa grasa

Se redujo el porcentaje de masa grasa a un ritmo constante durante todo el periodo. El punto de medición final está dentro del rango normal.

- 7 de noviembre de 2012: 43.00 %
- 9 de enero de 2013: 38.00 %
- 13 de marzo de 2013: 33.00 %
- 11 de septiembre de 2013: 21.00 %



Masa muscular esquelética

La masa muscular esquelética también disminuyó durante todo el periodo, pero comparada con la masa grasa, sólo se perdió un poco menos de 3.00 kg de masa muscular esquelética. Sin embargo, dada una pérdida de peso total de 31.20 kg, esto prácticamente se puede descontar.

- 7 de noviembre de 2012: 28.75 kg
- 9 de enero de 2013: 28.85 kg
- 13 de marzo de 2013: 27.70 kg
- 11 de septiembre de 2013: 26.60 kg

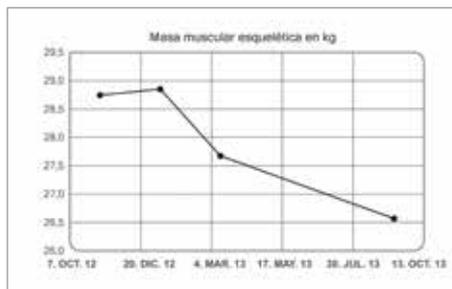
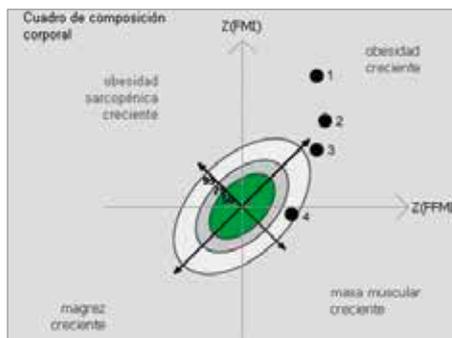


Gráfico de Composición Corporal (BCC)

La reducción en la masa grasa también se puede ver fácilmente en el BCC. El paciente inicia muy afuera del rango normal en el área obesa. Los puntos de medición gradualmente llegan al rango de masa muscular alta. La masa libre de grasa (masa muscular esquelética, agua corporal total) casi no baja, prácticamente se mantuvo.



4 Resumen

La reducción de peso hizo posible reducir el medicamento, mejorar la situación metabólica y por lo tanto lograr el objetivo de terapia.

La medición de la composición corporal con el uso de seca mBCA subraya el curso positivo del tratamiento. La reducción ideal de peso se vuelve clara sobre todo en el gráfico de composición corporal (BCC). El paciente perdió 31.00 kg en poco más de un año. Esta pérdida de peso se acompañó de una pérdida relativamente pequeña en la masa muscular esquelética (2.80 kg) y una reducción dramática en la masa grasa relativa (22.30 %). La pequeña pérdida en la masa muscular esquelética y la pérdida significativa de masa grasa hacen posible hablar de una pérdida de peso saludable en este caso.

El paciente pudo mejorar su situación metabólica por medio de una reducción saludable de peso en términos de masa grasa (algo que se puede evaluar con el uso de seca mBCA).

seca | mBCA



Escanee el código para ver información del producto seca mBCA o visite mbca.seca.com