

seca mBCA 515 Anwendungshinweise

Für eine präzise und fehlerfreie Vermessung mit dem seca mBCA 515 sind eine Reihe von Dingen zu beachten, die im Folgenden beschrieben werden:

1. Messprotokoll

a. Gewichts- und Größenermittlung

Die **Genauigkeit** der Messergebnisse ist -neben der BIA-Messung- **abhängig** von den Parametern **Gewicht** und **Größe**. Insbesondere bei Verlaufsmessungen sollte darauf geachtet werden, dass das Gewicht unter immer **gleichen Einflüssen** erfasst wird. Am besten findet die Messung **vor einer Mahlzeit** oder einige Stunden nach einer Mahlzeit statt. Unmittelbar vor der Wiegung sollten keine größeren Mengen an Flüssigkeit eingenommen werden und die **Blase entleert** werden. Die Größe sollte bei Erwachsenen Personen immer gleich sein. Hierzu kann der Wert aus dem internen Speicher übernommen werden.

b. Sportliche Aktivität

Messungen unmittelbar nach intensiven **sportlichen Aktivitäten erhöhen** die **Körperkerntemperatur**, welches einen Einfluss auf die Widerstände im Körper und somit die berechneten Werte haben kann. Die zu vermessende Person sollte daher **vor sportlicher Aktivität** in einen **ausgeruhten Zustand** vermessen werden.

2. Während der Messung

Während der Messung sollte sich die zu vermessende Person **nicht bewegen** und den Körper **nicht anspannen**. Eine Nichtbeachtung dieser Punkte kann zu **implausiblen Messwerten** führen.